

Selbstkontakt, Selbstbild, Selbstwert, Selbstliebe

In unserem Wesenskern sind wir alle liebende und neugierige Menschen.
In diesem Workshop geben wir, Angela und Gerhard, dir den Raum und die Zeit, Fragen wie:

"Bin ich mir selbst über mein Tun und Nicht-Tun bewusst?"
"Bin ich in meinem Leben und in meiner Beziehung da wo ich sein möchte?"
"Was bedeuten die Wörter Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl für mich?"
"Halte ich mich selbst aus?"

liebevoll und forschend zu betrachten.

Dadurch gelangst du zu einem neuen "Selbst-bewusst-sein", welches auch von großer Bedeutung für dein Liebesleben ist. Erst wenn wir spüren und wissen was wir möchten und dies auch kommunizieren können, vermeiden wir Missverständnisse und enttäuschende Erlebnisse.

Wir, Angela und Gerhard, stellen dir einen sicheren, vertraulichen Rahmen zur Verfügung, in dem du dich selbst neu erleben und erfahren kannst. Der Austausch zwischen Frauen- und Männerkreis ermöglicht die Erweiterung deiner bisherigen Kenntnisse.

Beim 1 Tages Workshop erfassen wir die Grundlagen und beim 3 Tages Workshop vertiefen wir die Themen wie Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstkontakt, Selbstvertrauen, tiefe Verbundenheit, Sinnlichkeit und Lebenslust.



Angela Berger
Yi Trainerin
+43 650 921 77 66
berger.angela@gmx.at
www.angelaberger.at

Gerhard Stengl
Yi Trainer
+43 664 1458 773
gerhard.stengl@schule.at

1 Tages Workshop

23. April 2022 9.30h - 20h
Willkommen ab 9h

Agartha Seminarzentrum
3100 St. Pölten, Mühlweg 16

Beitrag € 100.-

Anmeldung bis spätestens
15. April 2022 erbeten!

3 Tages Workshop

26. - 28. Mai 2022

Do 10h - Sa 16h

Seminarhaus
Gaugusmühle

3814 Aigen 3

Beitrag € 350.-
Verpflegung € 90.-

Übernachtungen sind im EZ/DZ, im
Wohnmobil oder Zelt bzw.
Schlafsaal mit Kojen möglich!

Einblick in die Räumlichkeiten +
Preise findest du auf

www.gaugusmuehle.at

Anmeldung bis spätestens
18. Mai 2022 erbeten!

Teilnehmerzahl: max 14 Personen

Der Workshop ist als Selbsterfahrung zu
verstehen!