

# Yi-YOGA-Woche am Berg

mit Wandern und Glaskunst

**Sa 20. - 27. Juni 2026**



Die Idee zu dieser Woche ist bei meinem Wwoofer-Aufenthalt im August 2025 entstanden; ich war am Hummelhof - am Bürserberg auf 900m Höhe - mit Mohairziegen + Kühen, duftenden Almen, traumhafter Bergkulisse, gediegen altem/neu ausgebautem Bauernhof mit inspirierendem Seminarraum und wunderbaren Menschen.

Im Bild rechts der Zwölferkopf (2297m), der über das Tal wacht, laut Oma Maria.



Programm: (je nach Wetter indoor, Terrasse oder in der Natur)

tägliche - aktivierende als auch entspannende - Yoga-Einheiten  
verschiedene Atemübungen, Meditationen, Wanderungen, Moven  
1-2x Glaskunst Workshop mit Tanja (extra zu bezahlen)  
und viel Zeit dazwischen zum in die Stille und Natur eintauchen

Unterkunft: Hummelhof, Ausserberg 33, 6707 Bürserberg, [www.hummelhof.at](http://www.hummelhof.at)

7 Nächte im großem Apartment mit Zweibettzimmern (EZ auf Anfrage außer Haus möglich, Aufpreis 12€ pro Nacht) oder günstigeren Mehrbettzimmern.

Verpflegung: (7 Tage)

Brunch, Obstkorb zum Snacken unter tags + Abendessen warm

Beitrag: € 890 incl. Seminarpauschale, Unterkunft, Verpflegung, Endreinigung  
Samstage sind Anreise- und Abreisetage; Reisekosten sind im Preis nicht enthalten.

Anmeldefrist: bis 30. April 2026  
Tel. 0650-9217766  
[berger.angela@gmx.at](mailto:berger.angela@gmx.at)

Angela Berger  
[www.angelaberger.at](http://www.angelaberger.at)

