



Wir laden dich ganz herzlich ein zu
unserem nächsten Workshop am:

Samstag 19. November 2022
im Agartha Seminarhaus, 3100 St.Pölten,
Mühlweg 16

Thema:
"Selbstreflexion in Beziehung"

So wie unsere Augen einen blinden Fleck haben, sind wir Teilen unseres Selbst gegenüber auch blind. Es gibt gewisse Eigenschaften an uns, die anderen auffallen, uns selbst aber nicht oder nur begrenzt bewusst sind. Etwa, dass wir in Gesprächen unaufmerksam werden und anderen ins Wort fallen oder wir uns z.B. als fürsorglich und unterstützend erleben, während dies vom Partner als kontrollierend empfunden wird. Unsere Selbsteinschätzung stimmt oftmals nicht mit der Wahrnehmung anderer überein.

Kaum ein anderer Mensch kennt uns besser als unser eigene/r Partner/in.

Die Partnerschaft im Speziellen kann dahingehend eine wertvolle Lernmöglichkeit sein; denn wir beginnen erst an der Grenze unseres eigenen Selbst- und Weltbildes zu wachsen und zu reifen. Ohne den sprichwörtlichen Spiegel, der uns von anderen vorgehalten wird, bleiben wir teilweise blind.

Wir werden uns an diesem Tag - auch mit Humor - dem Folgendem widmen:

Eigene Wahrheit
Projektionen
Selbstreflexion
Reflektion in der Sexualität

Dauer: 9.30 - 20.00 Uhr, Willkommen ab 9.00 Uhr

Beitrag: € 100

Wir bitten um Anmeldung bis 10. November 2022!

Informationen bezüglich Organisatorischem erhältst du nach deiner Anmeldung einige Tage vor dem Workshop.

Bei Fragen bitte an uns wenden:

Angela 0650/9217766, berger.angela@gmx.at

Gerhard 0664/1458773, gerhard.stengl@schule.at

Angela Berger

Yi-YOGA-Trainerin

LOMI LOMI NUI und Bondingarbeit

www.angelaberger.at