

Weibliche / Männliche Essenz in uns

Egal ob wir im Körper eines Mannes oder einer Frau stecken, wir sind alles - sowohl Yin als auch Yang, männlich und weiblich.

Unsere Kultur zieht seit langem das Männliche dem Weiblichen vor: Stärke zählt mehr als Verletzlichkeit, Schaffen und Action zählen mehr als Abwarten und Sein. Wir fordern uns selbst ständig und dieser Antrieb - immer weiter, besser, schneller - schwächt unsere natürliche Kraft und Balance. Weder die männlichen noch die weiblichen Aspekte drücken sich in ihrer Größe und Schönheit aus, ihr Ausdruck ist verzerrt:

Intellekt wird zur Kritiksucht, Stärke wird zu Gewalt, Sanftheit wird weinerlich und Geduld wird antriebslos und entscheidungsunfähig.

Die "Genderbewegung" wird von vielen als Gleichmacherei von Frau und Mann verstanden. Vielmehr sollte eine Gleichwertigkeit angestrebt werden, die beiden die gleichen Rechte und die Begegnung auf Augenhöhe zusichert.

Wir begeben uns bei diesen Workshops auf die Reise, die deinem Ganz-Sein die Augen öffnet; die Respekt, Achtsamkeit und Mitgefühl für den anderen möglich machen. In dieser Ganzheit ist eine vollständige Beziehung möglich, zu deinem Körper, zu dir selbst, zum anderen und zum Leben an sich.

Wir, Angela und Gerhard stellen dir einen sicheren, vertraulichen Rahmen zur Verfügung, in dem du dich selbst neu erleben und erfahren kannst. Beim 1 Tages Workshop erfassen wir die Grundlagen und beim 3 Tages Workshop vertiefen wir diese Thematik und feiern die männlichen und weiblichen Essenzen in uns!



Angela Berger
Yi Trainerin
+43 650 921 77 66
berger.angela@gmx.at
www.angelaberger.at

Gerhard Stengl
Yi Trainer
+43 664 1458 773
gerhard.stengl@schule.at

1 Tages Workshop

2. Juli 2022 9.30h - 20h
Willkommen ab 9h

Agartha Seminarzentrum
3100 St.Pölten, Mühlweg 16

Beitrag € 100.-

Anmeldung bis spätestens
23. Juni 2022 erbeten!

3 Tages Workshop

15. - 17. Juli 2022

Fr 10h - So 16h

Seminarhaus
Gaugusmühle

3814 Aigen 3

Beitrag€ 350.-

mit Frühbucherbonus
bis 15. Juni 2022 € 300.-

Verpflegung € 90.-

Übernachtungen sind im EZ/DZ, im
Wohnmobil oder Zelt bzw.
Schlafsaal mit Kojen möglich!

Einblick in die Räumlichkeiten +
Preise findest du auf
www.gaugusmuehle.at

Anmeldung bis spätestens
5. Juli 2022 erbeten!

Teilnehmerzahl: max 14 Personen

Der Workshop ist als Selbsterfahrung zu
verstehen!