

Ein sexuell erfüllter Mensch ...

ist im Fluss seiner Lebensenergie, der Energie der Schöpfung!

Beziehung, Intimität & Sexualität zählen zu den wichtigsten Spiegeln und stärksten Prüfsteinen für unsere persönliche Entwicklung. In kaum einem anderen Lebensbereich sind wir gefordert uns so lebendig, nackt, authentisch und berührbar zu zeigen, wie in einer intimen und erotischen Beziehung. Sexualität ist das sinnliche Miteinander zweier Menschen, die ihrer Liebe auch körperlich Ausdruck verleihen wollen.

Meist wünschen wir uns tragfähige Beziehungen, die Freiheit UND Verbundenheit bieten. Es braucht Vertrauen, Nähe und Feingefühl sich auf den anderen einzulassen und sich zu öffnen. UND es braucht Bewusstheit und Präsenz um den anderen und sich selbst in der Hingabe überhaupt wahrzunehmen.

Diese Workshops können dir bewusst machen, wie

du deine Vorstellungen über Sexualität verändern kannst
du mit deinen Überzeugungen ein sinnliches Leben verhinderst
deine sexuelle Energie deine Lebendigkeit beeinflusst

um eine liebevollere, intimere Beziehung führen zu können.

Mit Übungen für Körper, Herz, Verstand und Spiritualität kommen wir uns selbst und einander näher und werden klarer und erkennbarer.



Angela Berger
Yi Trainerin
+43 650 921 77 66
berger.angela@gmx.at
www.angelaberger.at

Gerhard Stengl
Yi Trainer
+43 664 1458 773
gerhard.stengl@schule.at

Erwartungsdruck in der Sexualität

1 Tages Workshop

25. März 2023 9.30h - 19.30h
Willkommen ab 9h

Agartha Seminarzentrum
3100 St. Pölten, Mühlweg 16

Beitrag € 110.-

Anmeldung bis spätestens
18. März 2023 erbeten!

Intimität & Sexualität

1 Tages Workshop

3. Juni 2023 9.30h - 19.30h
Willkommen ab 9h

Agartha Seminarzentrum
3100 St. Pölten, Mühlweg 16

Beitrag € 110.-

Anmeldung bis spätestens
26. Mai 2023 erbeten!

Teilnehmerzahl: max 14 Personen

Der Workshop ist als Selbsterfahrung zu verstehen!